

## 4月の行事予定

相模原市立北総合体育館行事案内				北公園スポーツ広場	
日付	行 事	人数	主催	行 事【主 催】	人数
1(日)				シニアリーグ(夜間) 【市サッカー協会】	120人
2(月)	レスミルズ(ボディコンバット)下記参照		北総合体育館		
3(火)					
4(水)					
5(木)	レスミルズ(ボディコンバット)下記参照		北総合体育館	大沢サミットゲートボール大会 【大沢ゲートボール】	90人
6(金)					
7(土)	チャレンジスポーツ	60人	大沢FC		
8(日)	相模原一般総合春季大会(9人制)	120人	相模原バレーボール協会	市社会人サッカーリーグ戦 シニアリーグ(夜間)	200人 120人
9(月)	休 館 日				
11(水)					
12(木)	レスミルズ(ボディコンバット)下記参照		北総合体育館		
13(金)					
14(土)	第20回ソフトバレーボール大会	200人	相模原バレーボール協会	少年サッカー新人戦 【市サッカー協会】	150人
15(日)	平成30年度相模原オープン大会(一般団体戦)	350人	相模原市バドミントン協会		
16(月)	レスミルズ(ボディコンバット)下記参照		北総合体育館		
17(火)					
18(水)					
19(木)	レスミルズ(ボディコンバット)下記参照		北総合体育館		
20(金)					
21(土)	市民バスケットボール選手権大会(中学生)	400人	市体育協会	少年サッカー新人戦 【市サッカー協会】	150人
22(日)					
23(月)	レスミルズ(ボディコンバット)下記参照		北総合体育館		
24(火)					
25(水)					
26(木)	レスミルズ(ボディコンバット)下記参照		北総合体育館		
27(金)					
28(土)	市民バスケットボール選手権大会(中学生)	400人	市体育協会		
29(日)	市民卓球選手権大会(中学生)	600人	市体育協会	少年野球春季大会 【市野球協会(少年)】	200人
30(月)	バドミントン春季大会 レスミルズ(ボディコンバット)下記参照	600人	市中体連バドミントン専門部 北総合体育館		

ご案内の行事につきましては、北総合体育館・相模原市・相模原市体育協会等が主催する主な行事を掲載してあります。

誰でも自由に参加できるフィットネスプログラム

レスミルズ ボディコンバット

日程：毎週月曜日(休館日除く)木曜日 定員：各回30人(先着順) 費用：500円

時間： 19:00~19:40 20:20~21:00(受付時間は開始1時間前から)

券売機でチケット購入後、窓口にて提示し受付簿に記名をお願いします。

ブログ始めました

臨時開放情報はココでチェック!

<http://kitasotai.blogspot.jp/>

QRコード

